

地域福祉 保健計画

住民一人一人が「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会（区社協）、地域ケアプラザ、関係機関・団体等が力を合わせて進めていく取組をまとめたものです。

2つの計画が連動しながら取組んでいます

地区別計画

地区住民の皆さんが、取り組む計画



区全体計画

区役所、区社協、地域ケアプラザ等が区民と協働で取り組む計画

基本理念 と 目標

区民の情（こころ）が生きるまち 南区

～様々な個性や価値観をもつ住民一人一人が人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

目標① 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう

目標② 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

目標③ 情報を届けることで地域・活動への関心を高めよう

目標④ 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

様々な 活動の 紹介

住民の皆さんが参加・活躍している活動を紹介します。



元気づくりステーション
「水曜歩こう会」



♥ 親子のつどいの広場
「さくらザウルス 蒔田ひろば」



♥ サザンワーク※

※障がい者が製作したパンやお菓子、小物等を販売しているお店です。

身近な相談窓口

◆横浜市陸地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
 - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
 - ・活動や交流の場として部屋を貸出
 - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉・保健の相談をお受けします



住所：〒232-0041 南区睦町1-31-1
電話：730-5151 FAX：711-0012

※開館時間 月曜～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時
※ケアプラザの休館日は、区内全施設とも12月29日～1月3日（月1回 設備点検日）



お問合せ

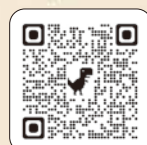
◆南区役所福祉保健課

住所：南区浦舟町2-33
電話：341-1183
FAX：341-1189



◆南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設8階
電話：260-2510
FAX：251-3264



令和4年3月発行

第4期
令和3～7年度（2021～2025年度）

南区地域福祉保健計画 地区別計画



蒔田地区



地区別計画エリア

大岡1丁目（一部） ● 蒔田町（一部） ● 東蒔田町 ● 榎町
共進町 ● 宿町 ● 花之木町 ● 宮元町

あったかい
まちを
作りませんか？



南区マスコット
キャラクター
「みなっち」



大岡川の桜



蒔田公園の桜

第4期計画推進のスローガン

ぱわ～あっぷまいた！
『継続と充実』

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、共に生き、共に支え合うことができる地域を目指しています。

地区社会福祉協議会役員のみなさん▶



横浜市南区役所・南区社会福祉協議会

4期計画取組目標

地域活動や福祉保健の情報を 住民同士で共有するために

ホームページや広報紙などの様々な媒体を活用し、対象者にあわせた情報を届けられるよう、更に充実した情報発信を行います。

子どもから高齢者まで 交流できる場をつくるために

横のつながりや縦のつながりを大切にし、人と人がつながれる機会を充実させていきます。

高齢者の孤立や引きこもりの 予防のために

サロンや食事会などの人のつながりづくりの場を継続する他、地域活動や行事への参加が少ない中高年男性の参加者の拡大を図る取組を充実させていきます。

障がい児・者が安心して 暮らせるために

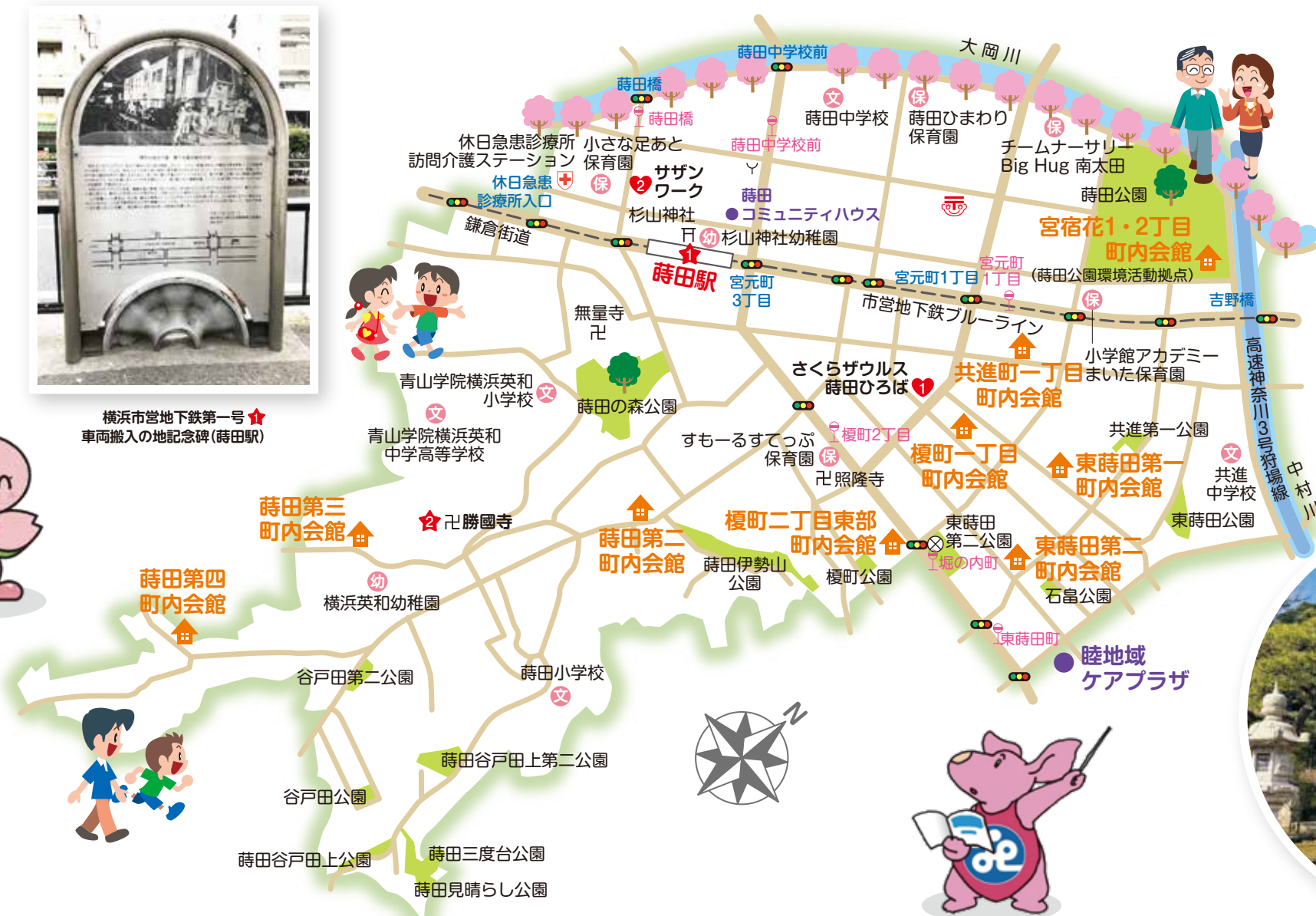
障がい児・者と地域住民との交流の機会を継続し、誰もが安心して暮らせる街づくりを目指していきます。

子育て家庭を見守るために

子育て中の親子が楽しめる交流の場を継続していきます。



横浜市営地下鉄第一号
車両搬入の地記念碑(蒔田駅)



蒔田 地区 マップ



勝國寺

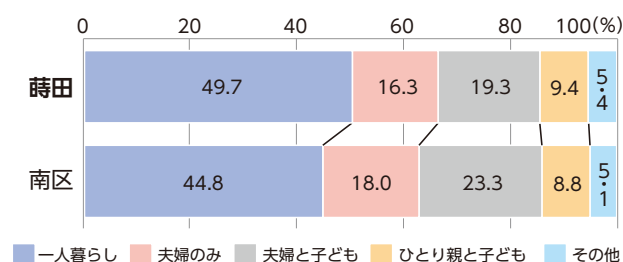
蒔田地区ってこんな地区(まちの様子)

● 地区別基礎情報

	蒔田地区	南区
人口(人)	14,212人	199,256人
世帯数(世帯)	8,308世帯	109,912世帯
高齢化率(%)	27.1%	27.0%

出典：横浜市住民基本台帳(令和3年3月末現在)より算出

● 家族の類型別世帯の割合

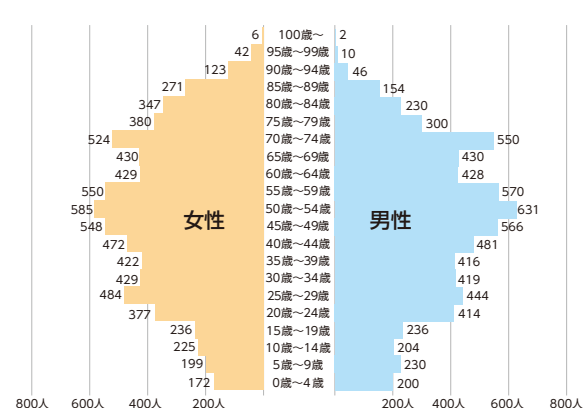


出典：国勢調査データ(平成27年調査)より算出



ひとり暮らしの方が多くいだね！

● 5歳階級別人口ピラミッド(令和3年3月末)



北部は大岡川や鎌倉街道沿いの平地、南部は小高い丘があり多様な地形をもつ地域だよ。蒔田公園や大岡川プロムナード等の憩いの場が多くあるよ。



地域活動の様子



高齢者の集いの場「ふれあいサロン」



子育てサロン「あかいくつ」



「障がい理解講座」



小学生との交流「蒔田理科クラブ」

地区社会福祉協議会とは？

「自分たちの地域は自分たちで良くしていく！」という気持ちで、**住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体**です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼ばれます。

