

地域福祉 保健計画

住民一人一人が「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会（区社協）、地域ケアプラザ、関係機関・団体等が力を合わせて進めていく取組をまとめたものです。

2つの計画が連動しながら取組んでいます

地区別計画

地区住民の皆さんが、取り組む計画



区全体計画

区役所、区社協、地域ケアプラザ等が区民と協働で取り組む計画

基本理念 と 目標

区民の情（こころ）が生きるまち 南区

～様々な個性や価値観をもつ住民一人一人が人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

目標① 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで、見守り・支え合いの活動を広げよう

目標② 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

目標③ 情報を届けることで地域・活動への関心を高めよう

目標④ 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

様々な 活動の 紹介

住民の皆さんが参加・活躍している活動を紹介します。



元気づくりステーション
「ハッピーの脳トレウォーキング」



浦舟地域ケアプラザ子育て支援事業
「ハニービー」



うらふね納涼祭

身近な相談窓口

◆横浜市浦舟地域ケアプラザ

- 地域の活動や仲間づくりを応援します
 - ・福祉や健康に関する講座やイベントを開催
 - ・活動や交流の場として部屋を貸出
 - ・ボランティアの育成や活動を支援
- 福祉・保健の相談をお受けします



住所：南区浦舟町3-46浦舟複合福祉施設1階
電話：261-3315 FAX：264-1238

＊開館時間 月曜～土曜9時～21時、日曜・祝日9時～17時
＊ケアプラザの休館日は、区内全施設とも12月29日～1月3日（月1回 設備点検日）



お問合せ

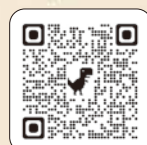
◆南区役所福祉保健課

住所：南区浦舟町2-33
電話：341-1183
FAX：341-1189



◆南区社会福祉協議会

住所：南区浦舟町3-46
浦舟複合福祉施設8階
電話：260-2510
FAX：251-3264



令和4年3月発行

第4期
令和3～7年度（2021～2025年度）

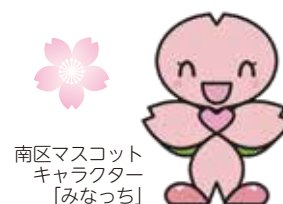
南区地域福祉保健計画 地区別計画

寿 東 部 地 区

地区別計画エリア

浦舟町 ● 白妙町 ● 高根町 ● 永楽町 ● 真金町 ● 万世町

あったかい
まちを
作りませんか？



南区マスコット
キャラクター
「みなっち」



金刀比羅大鷲神社



横浜橋通商店街

第4期計画推進のスローガン
**ひとの輪（和）を
つなげるまちづくり**

地区別計画は、地区社会福祉協議会が主体となり、連合町内会等と連携、協力して計画の策定・推進をしています。
地域の福祉保健課題の解決に向けた話し合いや様々な取組を通して、共に生き、共に支え合うことができる地域を目指しています。

地区社会福祉協議会話し合いの様子▶



横浜市南区役所・南区社会福祉協議会

4期計画取組目標

子どもたちが安心して暮らせるまちをつくろう

子育てサロン「サン・サンディ」、子どもを事故から守るパトロールなどを通じて、子どもたちを見守っていきます。

まちの情報を共有し、寿東部の魅力を伝えていこう

広報誌「えん」の発行、掲示板による周知、外国籍の人との多文化共生を通じて、一体感を感じられる寿東部を目指します。

困った時に支え合えるまちをつくろう

災害に備える地域防災拠点訓練、認知症サポーター養成講座の協力等を通じて、支え合えるまちづくりを進めます。

毎日をいきいきと健康に過ごそう

保健活動推進員による健康体操や健康測定、ウォーキング、お達者塾の開催等により、健康づくりを進めます。



歌丸桜



寿東部地区マップ



金刀比羅大鷲神社

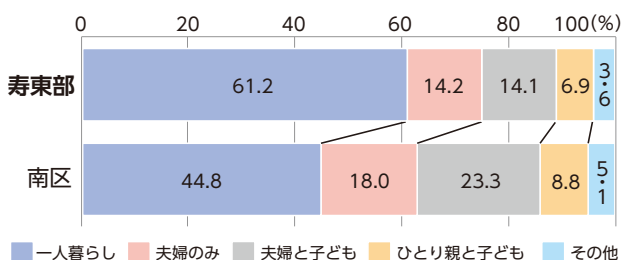
寿東部地区ってこんな地区(まちの様子)

●地区別基礎情報

	寿東部地区	南区
人口(人)	15,028人	199,256人
世帯数(世帯)	9,988世帯	109,912世帯
高齢化率(%)	22.4%	27.0%

出典：横浜市住民基本台帳(令和3年3月末現在)より算出

●家族の類型別世帯の割合

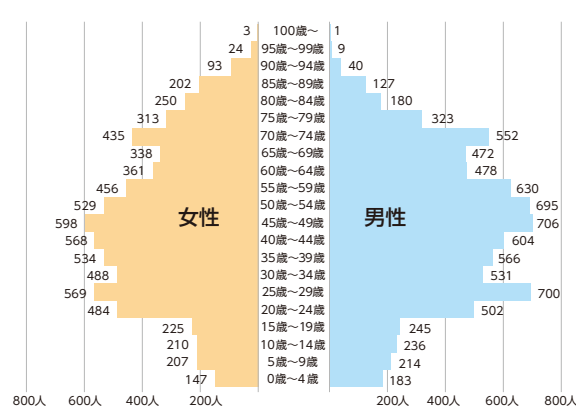


出典：国勢調査データ(平成27年調査)より算出



ひとり暮らしの方が多く住んでいるね！

●5歳階級別人口ピラミッド(令和3年3月末)



大岡川と中村川に挟まれた平坦な地形で、埋め立てによりできた地域だよ。浦舟町を中心に区役所や病院、商店街もあり地区内外から様々な人が集まるところだよ。



地域活動の様子



出張介護体操教室「お達者塾」



子育てサロン「サン・サンディ」



寿東部地区社協広報誌「えん」



南吉田小の認知症サポーター養成講座

地区社会福祉協議会とは？

「自分たちの地域は自分たちで良くなっていく！」という気持ちで、**住民・地縁組織、施設などで組織される任意のネットワーク団体**です。地区社協は、「住民一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指しています。「困りごとを見つけ話し合うこと」「困りごとを地域福祉保健活動を通して解決すること」を大切にしています。通称「地区社協(ちくしゃきょう)」と呼ばれます。

