



# 本大岡地区 社協だより

発行：本大岡地区  
社会福祉協議会  
広報委員会  
2020年11月

## 特集 災害に備えて

1～3面

災害への備えは、できていますか。災害はいつ起こるか分かりません！

もしもの時に備えて、チェックしておきましょう。

### 家族で話し合いを！

- 災害時の連絡先・連絡方法を確認
- 災害伝言板の活用
- 近くの避難場所（家族の集合場所）を確認



### 家の安全対策を！

- 家具の転倒防止対策
- 避難路の確保（ドアの前、廊下）
- 感震ブレーカーの設置（出火防止）

### 備蓄品の確保を！

- 非常持ち出し袋の用意
- 飲料水、食料の確保
- 携帯トイレの用意



### 隣近所で助け合う関係を！

- 町内会などの防災訓練に参加を
- 日頃から顔の見える関係を

### 会費のご案内

地区社協は、皆さまの会費により運営されています。今後ともご協力の程、お願いいたします。

# 大地震、発生！ その時、あなたは…

まずは、身の安全

3分後、 無事を確認  
 火の始末、ガス漏れのチェック  
 電気のブレーカーを落とす



5分後、 家族との連絡  
 災害伝言板などにより、家族で集合する場所の確認

10分後、 いੱつき避難場所へ避難を決定  
 危険な場所を事前チェックし安全な経路で  
 非常持出袋を準備して安心



30分後、 いੱつき避難場所へ到着  
 顔見知りがいる！近所の方と会話が出来て心強い  
 地震の情報を収集

## 災害に応じた避難場所

- ☆ いੱつき避難場所 (近所の公園・空き地等)  
一時的に住民が集まる場所。各町内によって異なる
- ☆ 地域防災拠点 (大岡小学校・南小学校)  
住む場所が無くなった人が一定期間、避難生活を送る場所
- ☆ 広域避難場所 (国大附属横浜中学校一帯)  
大規模な火災等から身の安全を守るための場所
- ☆ その他の避難場所 (知人や親戚の家)

出典：広報よこはま 南区版

安全な場所にいる人まで、避難所に行く必要はありません。

## 災害に備えて考えよう

それはいつもの平穏な時間に避難について家族と話す



遊び終えて、帰りに大きな揺れ



(どうする)わが身を守る行動が一番



(どうする)近くに背丈のブロックべい



(どうする)家具の転倒防止、思わぬ事態



(どうする)避難経路の扉は開くか

備蓄は一週間、普段利用してローリング



非常持ち出し品チェックリストで確認

(どうする)ガス・ブレーカーは、揺れが収まり落ち着いて



(どうする)共助の確認、町内会の防災訓練



(どうする)家族との連絡方法を決めている



日頃から家族と話そう、災害と安全

## 大岡川

令和二年は、春からコロナ禍に占拠され老いの立て籠りは憐憫の日々。せめて早朝の大岡川散策が心身を蘇らせてくれる。母校を眺めながら「六年七組一高根級」を想起。昭和二十四年三月、大岡小卒業の友人達、元気だろうかと真実思う。担任の高根道雄先生はゴリラの如き風貌ながら優しく、戦後混乱の中にあつた生徒達を、夢の持てる少年へと育て上げた。野球は、ピッチャーの岡本君と浜田君で、キャッチャーはガタイのデカイ岡島君。知能指数最高の宮田君、小柄な井上君等々、愉快的仲間が浮かんでくる。女の子は、成績もよく容姿端麗な生徒が並んでいた。今、みんなどうしているだろうか。誰の消息も判らない。地元に住みながら、弘明寺商店街を歩いても、すれ違っても老いた年月は互いを忘れていた。逢いたいねえ。人生の最終章、旧交を温め一献傾けたい。訪ね人です。

弘明寺北ノ前 中島 成美

## 我が“町”の紹介

### 大岡健康プラザ ㊦ 南スポーツセンター

大岡健康プラザ内の1階・2階に、横浜市南スポーツセンターがあります。ここは、公益財団法人横浜市スポーツ協会が管理している16スポーツセンターのうちの1つです。南スポーツセンターは、体育室の貸出しはもちろん、大人向けに37のスポーツ教室、2つの文化系教室、子ども向けに15のスポーツ教室を運営しております。

陽気な  
音楽で  
踊る  
「ズンパ」



軽い運動 40分  
「ちょこっと  
エクササイズ」



2月末からコロナの影響で、5月末まで臨時休館となっておりますが、6月4日より団体利用、7月1日よりトレーニング室利用、7月21日より卓球・バドミントンの個人利用を再開しました。また、コロナ禍で運動不足となったからだを徐々に以前と同じ状態に戻せるように、事前受付・当日受付教室も再開しております。

人生100年といわれている今、区民の健康寿命を延ばし、より豊かな生活を送れるよう、今後も南スポーツセンターは活動していきます。運動を始めたいと思ったら、ぜひ南スポーツセンターへお越しください。スタッフ一同お待ちしております。

南スポーツセンター 所長 宮崎英樹

### 俳句

ひばり鳴く麦田を渡る風さやか  
前田 梨花

梅雨籠り軒の雨音聞きながら  
通町3・4 花霞

紫陽花や笥の音の山清水  
第一大岡 卯月

七夕の笹に密かな恋を詠み  
通町1・2 小よし

我が道をきわめんとせん桃の花  
南 卯月

屋下がり打ち水まいて涼を呼ぶ  
大橋町 春暁

S Lのさかさに走る田植え水  
北の前 藤娘

ひとり占め満開の夜月明かり  
若宮町3・4 若葉

春遠くふわり風花淡くとけ  
山下 山法師

### 編集後記

コロナ禍の中、会員の皆様におかれましては、収束の気配が見えない日々を多くのストレスを抱えながらも、元気にお過ごしのことと存じます。令和2年の夏は、新型コロナウイルスに多くの熱中症発症が加わり医療関係者の負担は想像を超えるもので、医療関係者へは感謝の気持ちで一杯です。

さて、広報委員会は、どのような紙面作りをして地区社協の活動状況をお伝えするか、毎回悩みながら議論を重ねております。今回の紙面は災害、とりわけ巨大地震発生時の対応についての特集を組みました。お住いの地域、或いは行政からの緊急時の対応等、様々な情報等があると思います。いつ来るか分からない巨大地震発生時への備えをもう一度見直して頂けるきっかけとなる事を願って作成いたしました。

広報委員会 太田則彦