

今年も 南永田の歴史ウォーキング 開催しました!

【協賛】南永田山王台地区社会福祉協議会

【協力】ふるさと創生の会 南永田山王台連合町内会/道の愛称ネクスト

昨年に引き続き、今年も「南永田の歴史ウォーキング」を開催。38名の方にご参加いただきました。ケアプラザから白幡神社までのルートを2グループに分かれて歩きました。今回も、道の愛称ネクストのスタッフさんがガイドを引き受けてくださいました。南永田の歴史をユーモアたっぷりに案内してくださり、とても楽しいイベントになりました。

参加されたみなさんからは、「案内の方もとても博識でわかりやすく楽しかった」「ウォーキングを通じて自分の住んでいる地域の今昔の変化を実感できた」「歴史の深い、魅力的な地域に住んでいることを誇りに思った」などの感想をいただきました。

また次年度も、みなさまが楽しく健康づくりに取り組めるよう、さまざまな企画を実施していきたいと思いますので、乞うご期待ください。



10/15 理学療法士による「正しい歩き方」
講座開催。効果的な歩き方をマスター!!



11/19 南永田の歴史ウォーキング



11/19 南永田の歴史ウォーキング

令和4年度 南永田山王台地区懇談会 開催

令和4年度の地区懇談会を6月8日（水）18時から永田地域ケアプラザで地域住民18名、区役所6名が参加して「地域における健康と福祉」をテーマに開催しました。高齢化が進んでいる中、住民が健康で幸せに暮らしていくことができるなど、地域活動について、アイデアを出し合う機会になりました。

「地域包括ケアシステム」の取組を例に健康づくりなどについて講義を受けました。その後、グループ討議で、町内会・自治会でできる健康増進や福祉の活動について意見交換を行いました。

（伊藤）



グループ討議の様子

【編集後記】

コロナ禍ながら、3年ぶりに行動制限のないお正月を過ごすことが出来ました。しかしながら、ロシアによるウクライナ侵攻、内には物価高のような経済の先行き不安などと、向き合うスタートとなりました。

今回は昨年12月に改選された民児協の委員の方々を写真とともに紹介致しました。皆様方の生活上のお困りごとの解決方法を一緒に考えて頂けますので、ご自分の担当委員を覚えて頂き活用して頂ければと思います。

（山内）

【編集委員】

池田・伊藤・青山・誉田・山本・山内・永田 CP・南区社協

発行元:南永田山王台地区社会福祉協議会

地区社会福祉協議会は、住民が自主的に活動するために、連合町内会単位に結成されている組織です。下記の内容を基本理念として行動しています。

- ① 住民参加による地域福祉活動
- ② 住民の福祉課題を地域全体の課題ととらえ、課題解決に取り組む。
- ③ 誰もが安心して安全に暮らせる街を作っていく。

さか道こうこう 第25号

発行:南永田山王台地区

社会福祉協議会

発行責任者:池田 昭太郎

発行日:令和5年1月25日

会長挨拶 南永田山王台地区社会福祉協議会 会長 池田 昭太郎

あけましておめでとうございます。

新型コロナウィルス感染が収まらない中、「第4期地区別地域福祉保健計画」に沿った活動にご協力いただき感謝申し上げます。



本年も「明るい未来へ誰もが安心して暮らせる街づくり」のスローガンの下、コロナ禍でも出来る事から推進して行きたいと思っております。

3月には『人生会議を始めませんか?』のテーマで温かい街づくり研修会を開催して、高齢者と共に生活する課題を考えてみたいと思います。是非出席して自身の生活に役立ててみましょう。

皆様のご健康を祈念し、また新型コロナの終息を願って挨拶いたします。

～令和4年度 温かい街づくり研修会～

「“人生会議”を始めませんか？」

「人生会議」という言葉をご存じですか？「人生会議」とは、万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることです。これから的人生をどのように過ごしたいか、もしもの時のために、一緒に考えてみましょう。

地域で知り、近い将来に向けて一緒に学んでみましょう

●日 時 : 令和5年3月9日（木）13時30分～15時30分

●会 場 : 永田地域ケアプラザ 多目的ホール

●内 容 : ① 人生会議とは

② もしも手帳の使い方

●講 師 : 長浜 由加氏（南区医師会 南区在宅医療相談室 相談員）

●申込み: 永田地域ケアプラザ 電話またはメールにて ☎: 045-711-8611
✉: nagata-sub@yoko-fukushi.or.jp

●定 員: 30名（先着順）

※ 上ばきの持参、マスクの着用をお願いします。

今後、新型コロナウィルスの感染拡大の状況により、中止となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

南永田山王台地区社会福祉協議会主催

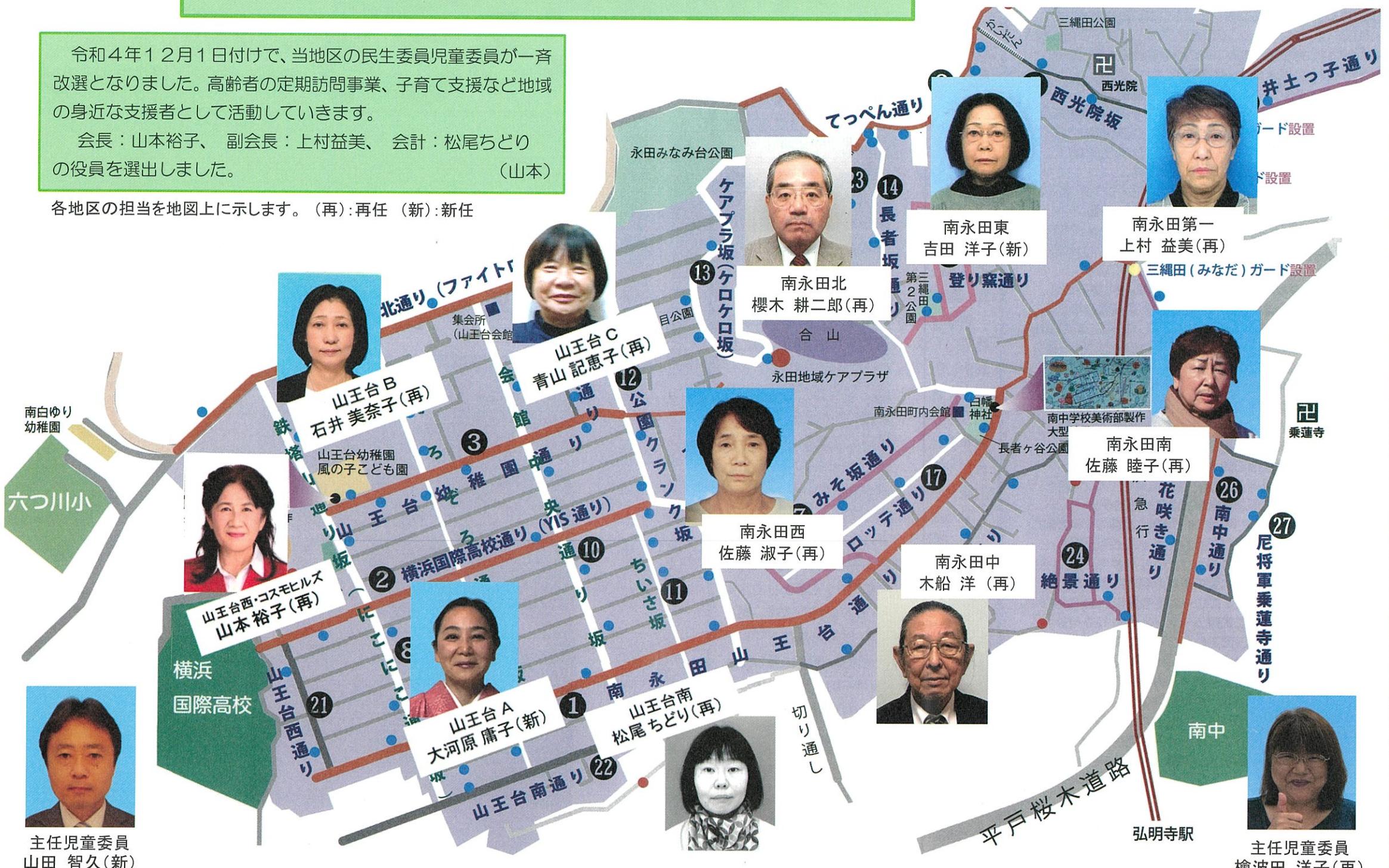


地区民生委員児童委員協議会から

令和4年12月1日付けで、当地区の民生委員児童委員が一齊改選となりました。高齢者の定期訪問事業、子育て支援など地域の身近な支援者として活動していきます。

会長：山本裕子、副会長：上村益美、会計：松尾ちどりの役員を選出しました。
(山本)

各地区の担当を地図上に示します。（再）：再任（新）：新任



主任児童委員
山田 智久(新)

主任児童委員
檜波田 洋子(再)



保健活動推進員 ぐるっとウォーキング

令和4年4月5日（火）『みなとみらい地区』のウォーキングを開催し、30人が参加者しました。常に進化し続けているこの街を歩くことで、地区の方々がコロナ禍でのストレスを解消したり、元気をもらえたりできるのではと思い、月例の『永田みなみ台公園』から、場所を替えて開催しました。

高層ビルやリゾートホテルを観ながらのウォーキングは、みらい都市の中に入って行くようで不思議な感覚でした。そこを抜けると臨港パークに、まさにザ・ヨコハマを満喫した一日でした。

これからも皆さんのが歩きたくなるような場所を計画しますので、気軽に参加してください。



(西村)

【グラウンドゴルフ大会】

第18回南永田山王台連合町内会、会長杯争奪グラウンドゴルフ大会が令和4年12月4日（日）に永田みなみ台公園で開催されました。1チームを男性、女性各3名とし、チームにハンディキャップがつきました。競技には、会長チーム、近隣住民選抜チーム、3町内会と3自治会の各チームが参加しました。優勝「南永田東町内会」、準優勝「南永田西町内会」、3位「山王台西自治会」となりました。（誉田）

