

蒔田地区社会福祉協議会

# やまゆり会

蒔田地区社会福祉協議会では、4会場で年6回ずつ、高齢者食事会を実施しています。白梅会、やまゆり会、あやめ会、白菊会の4つの会のうち、今回は蒔田コミュニティハウスで行われている、やまゆり会におじゃましました。

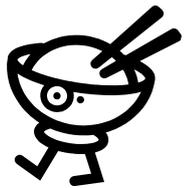


担い手の4町内会の  
皆さんの当番制。

手際よく35人ほどの分の  
食事の支度が進められます。

## ☆この日のメニュー☆

- ・ヒレカツ  
(衣はチーズ入り。揚げないヒレカツ!)
- ・人参しりしり
- ・スパゲティサラダ
- ・酢の物
- ・ご飯
- ・野菜スープ
- ・デザート(ゼリー)





おいしい食事で  
会話も弾みます！

ボリューム満点の食事で  
お腹いっぱい！！

食後には、睦地域ケアプラザによる  
出前講座で、座ってできる体操をしました。  
次の紙芝居には、しりとりや歌が  
組み込まれていて、楽しく頭の体操を  
しました。健康寿命を延ばすには、  
『テクテク』『カミカミ』『ニコニコ』『ドキドキ』を  
心がけましょう！」と教わりました。



蒔田地区では、高齢者食事会を4会場で実施しています。

これまでは4会の交流があまりなかったのですが、  
24年度からは、担い手が互いに見学に行くなどして、  
情報交換を進めているそうです。

運営方法、メニュー等、新たな発見があり、さらに充実した食事会に  
していこうと、担い手の皆さんが工夫している様子が伝わってきました。

